

HORARIO totalFIT 2024/25

desde octubre 2024

CLASES COLECTIVAS

El horario de las clases colectivas incluidas en totalFIT se pueden ver en el cuadro de la dcha.

SALAS BLUEFITNESS

Sala Pabellón
lunes a viernes
8:00 a 22:30
sábados
8:30 a 13:30

Sala Piscina
lunes a viernes
9:30 a 11:30
16:30 a 21:30

NADO LIBRE (piscina cubierta)

lunes
14:15 a 21:45
martes a viernes
9:30 a 21:45
sábados y domingos
9:30 a 12:30

Recuerde que en su panel de reservas en la APP, encontrará siempre los horarios actualizados.



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00	08:30 - 09:15 Fabio Jiménez Ruiz Spinning Sala Green (pabellón)		08:30 - 09:15 Fabio Jiménez Ruiz Spinning Sala Green (pabellón)		08:30 - 09:15 Jesús Gómez Cañadas Spinning Sala Green (pabellón)
09:00	09:30 - 10:15 Ricardo Osuna Pérez Spinning Sala Green (pabellón)	09:00 - 09:45 José María López Cruzado Spinning Sala Green (pabellón)	09:30 - 10:15 Spinning Sala Green (pabellón)	09:00 - 09:45 José María López Cruzado Spinning Sala Green (pabellón)	09:30 - 10:15 Spinning Sala Green (pabellón)
	09:30 - 10:15 Toñi A. Aguilera Cano Workfitness Pista Central Pabellón	09:15 - 10:00 Fabio Jiménez Ruiz Workfitness Pista Central Pabellón	09:30 - 10:15 Toñi A. Aguilera Cano Workfitness Pista Central Pabellón	09:15 - 10:00 Fabio Jiménez Ruiz Workfitness Pista Central Pabellón	09:30 - 10:15 Toñi A. Aguilera Cano Workfitness Pista Central Pabellón
	09:30 - 10:15 Tani Vergara Ranchal Balance Sala Orange (Ciudad Deportiva)	09:45 - 10:30 Toñi A. Aguilera Cano Spinning Sala Green (pabellón)	09:30 - 10:15 Tani Vergara Ranchal Balance Sala Orange (Ciudad Deportiva)	09:45 - 10:30 Toñi A. Aguilera Cano Spinning Sala Green (pabellón)	09:30 - 10:15 Tani Vergara Ranchal Balance Sala Orange (Ciudad Deportiva)
10:00	10:15 - 11:00 Tani Vergara Ranchal Workfitness Sala Orange (Ciudad Deportiva)	10:00 - 10:45 José María López Cruzado Balance Pista Central Pabellón	10:00 - 10:45 Fabio Jiménez Ruiz Pilates correctivo Sala Marengo (pabellón)	10:00 - 10:45 Balance Pista Central Pabellón	10:15 - 11:00 Toñi A. Aguilera Cano Pilates Pista Central Pabellón
	10:15 - 11:00 Toñi A. Aguilera Cano Pilates Pista Central Pabellón	10:30 - 11:15 Toñi A. Aguilera Cano Pilates correctivo Sala Marengo (pabellón)	10:15 - 11:00 Toñi A. Aguilera Cano Pilates Pista Central Pabellón	10:30 - 11:15 Toñi A. Aguilera Cano Pilates correctivo Sala Marengo (pabellón)	10:15 - 11:00 Tani Vergara Ranchal Workfitness Sala Orange (Ciudad Deportiva)
			10:15 - 11:00 Tani Vergara Ranchal Workfitness Sala Orange (Ciudad Deportiva)		
11:00	11:00 - 11:45 Tani Vergara Ranchal Pilates Sala Orange (Ciudad Deportiva)	11:15 - 12:00 Toñi A. Aguilera Cano Pilates Pista Central Pabellón	11:00 - 11:45 Tani Vergara Ranchal Pilates Sala Orange (Ciudad Deportiva)	11:15 - 12:00 Toñi A. Aguilera Cano Pilates Pista Central Pabellón	
	11:00 - 11:45 Fabio Jiménez Ruiz Pilates correctivo Sala Marengo (pabellón)				
17:00	17:00 - 17:45 Ricardo Osuna Pérez Pilates Sala Orange (Ciudad Deportiva)	17:00 - 17:45 Tani Vergara Ranchal Pilates Sala Orange (Ciudad Deportiva)	17:00 - 17:45 Pilates Sala Orange (Ciudad Deportiva)	17:00 - 17:45 Tani Vergara Ranchal Pilates Sala Orange (Ciudad Deportiva)	17:00 - 17:45 Ricardo Osuna Pérez Pilates Sala Marengo (pabellón)
	17:45 - 18:30 Sergio Ramírez Gómez Spinning Sala Green (pabellón)	17:15 - 18:00 Marina Carrasco Arévalo Spinning Sala Green (pabellón)	17:45 - 18:30 Power Dumbell Sala Orange (Ciudad Deportiva)	17:15 - 18:00 Marina Carrasco Arévalo Spinning Sala Green (pabellón)	17:45 - 18:30 Sergio Ramírez Gómez Spinning Sala Green (pabellón)
	17:45 - 18:30 Ricardo Osuna Pérez Power Dumbell Sala Orange (Ciudad Deportiva)	17:45 - 18:30 Tani Vergara Ranchal Workfitness Sala Orange (Ciudad Deportiva)	17:45 - 18:30 Sergio Ramírez Gómez Spinning Sala Green (pabellón)	17:45 - 18:30 Tani Vergara Ranchal Workfitness Sala Orange (Ciudad Deportiva)	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

18:00

18:30 - 19:15
Fabio Jiménez Ruiz
Spinning
Sala Green (pabellón)

18:30 - 19:15
ADRIÁN DÍAZ GUERRERO
Power Dumbell
Sala Orange (Ciudad Deportiva)

18:30 - 19:15
Sergio Ramírez Gómez
Pilates
Sala Marengo (pabellón)

18:00 - 18:45
ADRIÁN DÍAZ GUERRERO
Spinning
Sala Green (pabellón)

18:30 - 19:15
Pilates
Sala Orange (Ciudad Deportiva)

18:30 - 19:15
Fabio Jiménez Ruiz
Spinning
Sala Green (pabellón)

18:30 - 19:15
ADRIÁN DÍAZ GUERRERO
Power Dumbell
Sala Orange (Ciudad Deportiva)

18:30 - 19:15
Sergio Ramírez Gómez
Pilates
Sala Marengo (pabellón)

18:00 - 18:45
ADRIÁN DÍAZ GUERRERO
Spinning
Sala Green (pabellón)

18:30 - 19:15
Pilates
Sala Orange (Ciudad Deportiva)

18:30 - 19:15
ADRIÁN DÍAZ GUERRERO
Pilates
Sala Marengo (pabellón)

19:00

19:15 - 20:00
Toñi P. Pedrazas Molina
Zumba Fitness Nivel Medi
Sala Orange

19:30 - 20:15
Spinning
Sala Green (pabellón)

19:30 - 20:15
Fabio Jiménez Ruiz
Fitness Training
Zona Fitnees
Aire libre Ciudad Dep

19:45 - 20:30
Jesús Gómez Cañadas
Pilates
Sala Marengo (pabellón)

19:00 - 19:45
ADRIÁN DÍAZ GUERRERO
Pilates
Sala Marengo (pabellón)

19:15 - 20:00
Ricardo Osuna Pérez
Power Dumbell
Sala Orange

19:45 - 20:30
Elia Mª Cuenca Jiménez
Spinning
Sala Green (pabellón)

19:45 - 20:30
Juan Manuel Cabrera Lara
Pilates
Sala Marengo (pabellón)

19:15 - 20:00
Toñi P. Pedrazas Molina
Zumba Fitness Nivel Medi
Sala Orange

19:30 - 20:15
Spinning
Sala Green (pabellón)

19:30 - 20:15
Fabio Jiménez Ruiz
Fitness Training
Zona Fitnees
Aire libre Ciudad Dep

19:45 - 20:30
Jesús Gómez Cañadas
Pilates
Sala Marengo (pabellón)

19:00 - 19:45
ADRIÁN DÍAZ GUERRERO
Pilates
Sala Marengo (pabellón)

19:15 - 20:00
Power Dumbell
Sala Orange (Ciudad Deportiva)

19:45 - 20:30
Elia Mª Cuenca Jiménez
Spinning
Sala Green (pabellón)

19:45 - 20:30
Juan Manuel Cabrera Lara
Pilates
Sala Marengo (pabellón)

19:15 - 20:00
ADRIÁN DÍAZ GUERRERO
Spinning
Sala Green (pabellón)

20:00

20:00 - 20:45
Toñi P. Pedrazas Molina
Zumba fitness nivel avan
Sala Orange (Ciudad Deportiva)

20:30 - 21:15
Jesús Gómez Cañadas
Spinning
Sala Green (pabellón)

20:30 - 21:15
Fabio Jiménez Ruiz
Pilates
Sala Marengo (pabellón)

20:45 - 21:30
José María López Cruzado
Balance
Sala Orange (Ciudad Deportiva)

20:00 - 20:45
ADRIÁN DÍAZ GUERRERO
Power Dumbell
Sala Orange (Ciudad Deportiva)

20:00 - 20:45
Fabio Jiménez Ruiz
Fitness Training
Zona Fitnees
Aire libre Ciudad Dep

20:30 - 21:15
Ricardo Osuna Pérez
Spinning
Sala Green (pabellón)

20:30 - 21:15
Juan Manuel Cabrera Lara
Pilates
Sala Marengo (pabellón)

20:00 - 20:45
Toñi P. Pedrazas Molina
Zumba fitness nivel avan
Sala Orange (Ciudad Deportiva)

20:30 - 21:15
Jesús Gómez Cañadas
Spinning
Sala Green (pabellón)

20:30 - 21:15
Fabio Jiménez Ruiz
Pilates
Sala Marengo (pabellón)

20:45 - 21:30
Balance
Sala Orange (Ciudad Deportiva)

20:00 - 20:45
ADRIÁN DÍAZ GUERRERO
Power Dumbell
Sala Orange (Ciudad Deportiva)

20:00 - 20:45
Fabio Jiménez Ruiz
Fitness Training
Zona Fitnees
Aire libre Ciudad Dep

20:30 - 21:15
Jesús Gómez Cañadas
Spinning
Sala Green (pabellón)

20:30 - 21:15
Juan Manuel Cabrera Lara
Pilates
Sala Marengo (pabellón)

20:45 - 21:30
Vive Gap
Sala Orange (Ciudad Deportiva)

20:45 - 21:30
Fabio Jiménez Ruiz
Fitness Training
Zona Fitnees
Aire libre Ciudad Dep

20:45 - 21:30
Vive Gap
Sala Orange (Ciudad Deportiva)

20:45 - 21:30
Fabio Jiménez Ruiz
Fitness Training
Zona Fitnees
Aire libre Ciudad Dep